

## „Frauen Forum Initiativ“ Modul 2 der EP plan:b

### Hauptverantwortlich

Burgenländische Volkshochschulen  
(Informationsveranstaltungen Südburgenland,  
Workshopreihe „Ich als Chance“ und ASC)

### ModulpartnerInnen

Frauenberatungsstelle Oberpullendorf  
(Informationsveranstaltungen Mittelburgenland)  
Österreichisches Institut für Jugendforschung  
(Bedürfnisanalyse)

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

### Ziel

- ▶ Beitrag zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der Handlungskompetenz der Frauen durch Erkennen, Benennen und Dokumentieren der bisher erworbenen Fähigkeiten und Kompetenzen mittels Kompetenzfeststellung, Kompetenzanerkennung und Kompetenzzertifizierung
- ▶ Sicherstellung von Nachhaltigkeit durch Sensibilisierung wichtiger EntscheidungsträgerInnen auf Gemeindeebene

### Zielgruppe

- ▶ Benachteiligte Frauen im mittleren und südlichen Burgenland
- ▶ EntscheidungsträgerInnen auf kommunaler und regionaler Ebene

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

### Inhalt/ Aktivitäten

- ▶ Informationsgespräche und -veranstaltungen in Gemeinden und beim AMS:  
Durchgeführt: mehr als 30 Informationsgespräche; 18 Infoveranstaltungen mit 182 Frauen  
9 Einstiegsworkshops mit 70 Frauen
- ▶ Workshopreihe „Ich als Chance“ zur Kompetenzprofilerstellung und  
Kompetenzzertifizierung nach dem CH-Q  
durchgeführt: 6 Workshopreihen mit 60 Frauen; derzeit: 4 Workshopreihen mit 40 Frauen
- ▶ Assessment Center als Testverfahren zur Feststellung der Kommunikations-,  
Kooperations-, Team-, Reflexion-, Konfliktfähigkeit der Teilnehmerinnen und  
deren Selbstkompetenz  
durchgeführt: 4 ASC mit 40 Frauen; geplant: 2 ASC mit 25 Frauen (Ende Juni 06)
- ▶ Bedürfnisanalyse zu den Erwerbshindernissen der Frauen  
Durchgeführt: 15 qualitative Interviews mit Frauen aus den Workshopreihen  
2 Reflexionsworkshops

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

## „Frauen Forum Initiativ“ Modul 2 der EP plan:b

Workshopreihe

**Kompetenzprofil**

**"Ich als Chance"**

**Meine persönlichen Kompetenzen feststellen**

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

# Workshopreihe Ich als Chance



- Wissen und Fähigkeiten werden im Lauf des Lebens nicht nur formell, sondern zum Großteil informell erworben
- ein Großteil der Dinge, die wir können, steht in keinem Zeugnis
- zudem schlummert ein hohes Potenzial im Verborgenen

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

**Ziel** Beitrag zur Stärkung des **Selbstbewusstseins** und der **Handlungskompetenz** der Frauen durch Erkennen, Benennen und Dokumentieren der bisher erworbenen Fähigkeiten mittels

- Kompetenz-FESTSTELLUNG,**
- Kompetenz-ANERKENNUNG** und
- Kompetenz-ZERTIFIZIERUNG.**

**Zielgruppe**

Erwerb suchende, langzeitbeschäftigungslose Frauen bzw. Wiedereinsteigerinnen mit am Arbeitsmarkt nicht verwertbaren Qualifikationen, die aufgrund ihrer Betreuungspflichten und/oder ihrer eingeschränkten Mobilität am Arbeitsmarkt benachteiligt sind

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

## Ablauf

- **Infoabend:** Vorstellung von Konzept und Workshopinhalten
- **Einstiegsworkshop:**  
Kennen lernen -  
Diskussion über persönliche Lebenssituationen
- **4 Workshops** zu je 4 Unterrichtseinheiten
- insgesamt ca. 20 Stunden **Heimarbeit**

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

### **Workshop 1: Inventur**

Spurensicherung, Werdegang, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebenssituationen erfassen

### **Workshop 2: Potenzial**

Potenzialerfassung, Stärken-Schwächen Analyse

### **Workshop 3: Persönliches Profil & Zielkonzept**

Persönliches Profil zielorientiert fertig stellen, Maßnahmenplan zur Zielerreichung konkretisieren




### **Workshop 4: Präsentation und Reflexion**


Präsentation des persönlichen Profils, Kompetenznachweis erarbeiten, Abschlussreflexion

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

youth research  
 jugendforschung  
 FRAULENBETÄTIGUNGSSTELLE  
 Oberpullendorf



Plattform für Arbeitszeit-, Nahverkehrs- und individuelle Betreuungslösungen für Frauen im Mittel- und Süd-Burgenland



BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN

---

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds  
 und aus Mitteln des Bundesministeriums für  
 Wirtschaft und Arbeit

♀

esf  
 EUROPÄISCHER SOZIALFONDS  
 WIRTSCHAFT UND ARBEIT


## WS 1: Inventur

- Gruppenübung zum Aufwärmen
- Vorstellung des Konzeptes und des Ablaufes – Zeitplanung, Begriffsklärung (Kompetenzen, Fähigkeiten , Fertigkeiten...)
- Vorarbeit zur Spurensicherung – gemeinsame Übungen, Aufzeigen verschiedener Erfassungsmethoden
- Analyseübungen zu Erfassungsmethoden


Heimarbeit:      **Spurensicherung, Werdegang, Ausbildung, Beruf, Nicht-Erwerbstätigkeit und besondere Lebenssituationen erfassen und Nachweise sammeln, Überdenken von Lebens- und Lernsituationen**

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

youth research  
 jugendforschung  
 FRAULENBETÄTIGUNGSSTELLE  
 Oberpullendorf



Plattform für Arbeitszeit-, Nahverkehrs- und individuelle Betreuungslösungen für Frauen im Mittel- und Süd-Burgenland



BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN

---

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds  
 und aus Mitteln des Bundesministeriums für  
 Wirtschaft und Arbeit

♀

esf  
 EUROPÄISCHER SOZIALFONDS  
 WIRTSCHAFT UND ARBEIT


## WS 2: Potenzial

- Reflexion Spurensicherung – Was waren die wesentlichsten Erkenntnisse bei der Inventur?
- Erfassung und Analyse von Fähigkeiten aus den Ergebnissen der Inventurarbeit: Methodentraining zu Potenzialerfassung (Einzel- und Gruppenarbeit)
- Übung zum Selbstbild, Stärken-Schwächen Analyse


Heimarbeit:      Vervollständigung Potenzialarbeit, Selbstbild (Stärken-Schwächen), Fremdbeurteilungen einholen

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

youth research  
 jugendforschung  
 FRAULENBERTATUNGSSTELLE  
 Oberpullendorf



Plattform für Arbeitszeit-, Nahverkehrs- und  
individuelle Betreuungslösungen  
für Frauen im Mittel- und Süd-Burgenland



BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN

---



## WS 3: Persönliches Profil & Zielkonzept

- Reflexion: Potenzialerhebung, Selbstbild, Fremdbeurteilung
- Gruppenübung zum persönlichen Kompetenzprofil
- Training: Vom Ziel zur Planung:  
Meine Möglichkeiten, was habe ich noch vor?  
Was hemmt mich derzeit? Was brauche ich noch?


Heimarbeit:      Persönliches Profil zielorientiert fertig stellen,  
Maßnahmenplan zur Zielerreichung konkretisieren,  
Selbst-Präsentation vorbereiten

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)


Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds  
und aus Mitteln des Bundesministeriums für  
Wirtschaft und Arbeit

youth research  
 jugendforschung  
 FRAULENBERTATUNGSSTELLE  
 Oberpullendorf



Plattform für Arbeitszeit-, Nahverkehrs- und  
individuelle Betreuungslösungen  
für Frauen im Mittel- und Süd-Burgenland



BURGENLÄNDISCHE  
VOLKSHOCHSCHULEN



---

## WS 4: Präsentation und Reflexion

- Präsentation des persönlichen Profils und des Maßnahmenplans zur Zielerreichung
- Feed-Back von Gruppe und Trainerin
- Kompetenznachweis/Kompetenzprofil erarbeiten
- Abschlussreflexion – wie weit wurden meine Erwartungen erfüllt ?

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds  
und aus Mitteln des Bundesministeriums für  
Wirtschaft und Arbeit

## Zusatz- bzw. Begleitangebote

- Bedürfnisanalyse/ qualitative Befragung einiger Frauen
- Gesprächskreise/ Workshops zur Reflexion der Erwerbshindernisse
- Basiskurse zur EDV-Textverarbeitung und Deutsch
- Werkstatttermine - Begleitung bei der Erarbeitung der persönlichen Kompetenzportfolios (IKT unterstützt)
- Bei Bedarf individuelle Beratungstermine/ Coaching

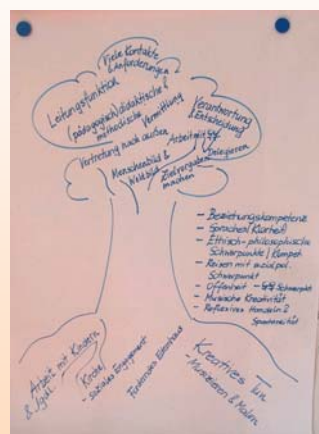


[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

## Assessmentcenter

1 - tägliches Testverfahren zur Feststellung der

- Kommunikationsfähigkeit
- Kooperationsfähigkeit
- Teamfähigkeit
- Selbstkompetenz
- Reflexionskompetenz
- Konfliktfähigkeit



[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

## Kompetenz - Zertifizierung



- Bestätigung über Fähigkeit zu eigenständigem **Kompetenz-Management** (TN-Bestätigung)
- **Kompetenzportfolio**
- **Kompetenznachweis/ Kompetenzprofil** ( Prozessqualifikation) mit Trainerinnen-Bestätigung
- **Ergebnis Assessmentcenter**

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)

## Nutzen für die Teilnehmerinnen

- Sichtbarmachen verborgener Potenziale
- Erkennen neuer Stärken und Chancen
- Definieren eigener Ziele
- Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen
- verbesserte und vertiefte Selbstkenntnis
- Stärkung des Selbstbewusstsein

[www.equal-burgenland.at](http://www.equal-burgenland.at)